

# マイケルJローズ ニュースレター 2014年 春号



皆さん、こんにちは♪

やっと春めいて、我が家の菜園は、生き生きとしたエネルギーであふれています。  
遊びにきてくれた友人のおかげで菜園は、花畑のようになりました。

もうすぐ毛虫の発生する時期、去年は、手でつまんで取り除いていましたが、  
今年は、ご縁があって出会った方のアドバイスをもとに、さくらんぼう、さくらの木に稀釈した酢水を満月になる前に散布しました。結果が楽しみです☆

マイケルの新刊を翻訳中です。ようやく一章が終わりました♪  
広い広い世界、豊かな世界、想像もできないような経験が綴られています。

マイケルの溢れ出る愛と情熱を感じながら、経験のすごさに少々圧倒されながら翻訳しています。楽しみにしてくださいね。

Choose Love で素敵な春の毎日を♪                      たくさん愛をこめて やすみ

## 意識のコラム by マイケル



数ヶ月前、共同意識による創造と個人的現実の創造について書いてほしいと頼まれました。

あらゆる思考、感情、反応、人生に対するあらゆる抵抗、あらゆる受容は、また、私たちが人生と関係しているものとみなす全ては、私たちの創造です。私たちは、自分自身の現実のあらゆる面を創造します。

その個人的な現実、それぞれにすべて異なります。大きく異なるものからわずかにニュアンスの異なるものと様々ですが、私たちは、それぞれにユニークで異なります。しかし、個人の現実がすべてそれぞれに違うものとしてしまうと、私たちは、集団的パニックに陥るでしょう。

それを避けるために、人類の大多数は、人生の基本的現実について概念的に合意しています。私たちには大多数が認める合意による現実があります。これが、大多数による共同創造の一面です。

生命・人生についての概念的合意の殆どは偽りです。たとえば、過去は過去であり、絶対に過去を変えることはできなという合意があります。間違いです。すべての時間は、同じ瞬間を占めているため、過去を変えることはできますが、大多数はこのことを知りません。知ったとしても認めないでしょう。

知らなくても現実が変わりませんが、知らないことが、個人的現実、大多数が認める現実に影響を与えます。固定され身動きの取れない個人的現実、大多数が認める現実、危険の多い領域です。

全人類の大多数が認める現実をさておき、あらゆる国の人々には、彼等自身の合意による現実があります。戦争は、

大多数が認める現実同士の激しい衝突です。隠された動機とは別に、アメリカは、自身の現実をイラクに課そうとしました。イラクは、まったく異なるアメリカの現実には抵抗しました。自分達の大多数が認める現実には囚われている人々は、それを簡単に変えようとはしません。個人の現実においても、私が正しく、他の人が間違い、とみなします。

このことから質問が出てきます。現実とは何かと。始まりと終わりがあると私たちがみなす全ては幻想です。日々の暮らしに関わるとみなす全ては幻想です。私たちが信じていることは全て幻想がもとにあります。私たちが考えること全ては、幻想に基づいています。

メディアが報道する全て、学校で学ぶことの殆ど、幻想が基にあります。あらゆる幻想は、一つの大きな幻想が基にあります。すべての物質的生命は分離している、あなたと私は分離している、私たちは自然から分離している、地球は、太陽系において孤立し、分離している・・・分離の幻想です。

では、現実とは何でしょう？神と一つである、すべての生命は一つである、その絶えざる経験、それが現実です。以上です。この現実とのつながりを失うとき、私たちは、分離の幻想と戯れているのです。私たち全員がそうではありませんか？

では、共同創造とは何でしょう？

私にとって愛は、共同創造です。キャロリンと私は、愛しあい、結婚しています。私たちの結婚を共同の同意、共同創造とみなしてください。愛は、つながりです。真の愛があれば、それは結婚です。二人の間のこの愛は、結婚です。結婚は、儀式でも証明書でもありません。共同創造とは、二人の、それ以上の人たちが共に創造することです。美しい結婚は、共同創造であり、結婚の破綻も多くの場合、共同創造です・・・双方が関与しています。

愛は共同創造です。私が自分を愛し、人生を愛し、人生で出会うすべての人々を愛しているなら、私は人生と調和しています。私が人生と調和しているなら、私は、人生、愛、神との共同創造主です。

これはつまり、人生が、自分に打撃を与えるように思えるときは、人生と調和していなかったことを、愛をもって追跡する必要があります。きっと、見つかります。そして、再び、共同創造を続けます。そのためには、自分を愛から切り離すどんな思考も選ばないことです。

私たちは、この世界で、自分にできる最善の方法で生きるだけです。幻想や現実の在り方や理由に囚われないください。現実と幻想について一生懸命考えたりしないように。人生は、あるがままです。手放しましょう。

この瞬間にある満ち足りた豊かさを楽しみましょう。

日々、あなたを尊重する選択をしましょう。

その選択が、あなたを大切にするものなら、それは、他の人々も大切にします。

あなたは分離していません。日々、自分のために愛を選択するなら、あなたは、他の人々のためにも愛を選択しているのです。分離はありません。

そして、あなたがあなたと人生を愛し尊重する選択をするとき、あなたは、人々がより暮らしやすい世界を共同創造しているのです。

より偉大な現実もあります。個人的現実、大多数が認める現実を、狭い鶏の囲い場にたとえるなら、より偉大な現実はその外にあります。その現実に入り、経験するには、あなたは、囲い場の現実を超えて成長しなければなりません。より偉大な現実において、あなたはすべての生命が一つであることを、無条件の愛を経験します。無条件の愛の経験が、あなたを囲い場の外へ連れ出します。

個人的現実と大多数が認める現実とは、大抵、愛とは感情であると考えます。多くの人にとってこれが真実です。しかし、愛は、感情ではなく創造のパワーです。このことを真実として受け入れると、人生は変わります・・・鶏の囲い場の外へと！

困い場から逃げ出そうとはしないことです。それでは、困いを強化するだけです。あなたの人生のあらゆる状況に愛を選びなさい。そうすれば、困って何？となるでしょう。

最後に、あなたの人生の現実に柔軟になることです。

「信じる」「絶対しない」「欲しい」は手放しましょう。

「信じる」を「あるがままの私」に、「絶対しない」を「する」に、「欲しい」を「ある」に変えましょう。この態度は、あなたの現実認識を変えるでしょう。

どれほど真実であれ、偽りであれ、私たちの現実、自分自身への見方、人生への見方によるものだからです。愛の選択を！

愛と光の中で マイケル

## ご挨拶 by キャロリン



私の以前の夫でもあり、親しい友人でもあるジミーが禅の三代目マスターの「信心銘」の言葉についてコメントしました。それは、「大いなる道は難しくない。えり好みをせず、愛することも憎むこともなければ、すべて、はっきりと明らかになる。だが、わずかでも分別をすれば天と地ははるかに隔たる。真理を実現したければ賛成や反対の見解を抱いてはならない・・・」です。

愛の選択は、この始まりの言葉と矛盾しているという指摘です。とても価値ある指摘です。何かに賛成すれば、即座にその反対を作り出し、「聖なるスペース」を乗っ取られ、無限のバランスを傾けることになります。

しかし、私たちは、やがて「愛を選択する」地点を超えて「愛である・愛そのもの」へと向います。愛は、私たちの外にある選択ではなくなります。私たちである愛の波動、そこから生きて表現することになります。

私たちは愛です。すでに愛である私たちが、どのように愛を選ぶことができるでしょう。このことを知ると、選択はその意味を失います。私たちは愛を表す愛そのものになります・・・それが、私たちの本質です。

だからといって、どれほどの人がこのことを知り、生きているでしょう？多くは、犠牲者であることに執着し、非難、支配、恐れ、力、承認の必要性などに囚われています。ですから、この真理は彼等にとって、少し無理な状態です。殆どの人は、自分が選択できることすら知らないで、感情、思考、信念に完全に振り回される人生を生きています。

聖書のイエスの言葉「豚に真珠」にあてはまります。私たちは、幼稚園児からいきなり高校へ行くことはできません。

ええ、できます。しかし、ほとんどの人は、できません。ですから、光を明るくして、愛を選択しましょう。

輝く愛と光の中で キャロリン

「愛は、すべての生命と共鳴します。愛であることでああなたは、生命と共鳴します。本当のあなたという真実に条件はありません。あなたが、本来のあなた、無条件の愛であるのは神聖な権利です」

# 質問と 洞察

by マイケル



質問とは、自分の外に答えを求めていることを意味します。覚えておいてください。質問があるときは、あなた自身より深いところにすでにその洞察があります。それが一体性というものです。このコラムはあなた自身の内なる洞察や知恵への飛び込み台となるものです。

## 質問: 五次元現実に生きることは天国のようですか、あるいは、悪も存在しますか？五次元でのチャレンジとは何ですか？

**洞察:** まず、次元とは、すべて意識の異なるレベルであることを知る必要があります。一つだけと思う人が多いと思いますが、三次元レベルの現実はいくらでもあります。しかし、私たちが生きているこの三次元現実が私たちにとって重要なすべてです。明確にするためにですが、私たちの三次元レベルはもっとも高くもないし、もっとも低くありません。それは、およそ三百ほどあるレベルの中間よりは上にあります。

では、五次元についてです。そこで生きて成長するには天国のようなところですか。いわゆる天国も地獄も、共に意識のレベル、程度によるものです。一般に信じられているように場所ではありません。私たちのいる三次元レベルでは、ほとんど苦難と苦痛によって成長する教室を私たちは作り出しました。かなり効果的ではありますが、そうである必要はありません。私は人々に、もっとよい方法、愛と調和から成長するよう教えています。勿論、愛と調和が、五次元現実におけるスピリチュアルな成長の道です。調和と愛です。

悪とは何でしょう？私にとって悪は、思いやりや愛がまったく欠けている意識の状態を描写するため用いる人間の主観的なイメージです。より偉大な現実において、私たちが見て触れるすべては愛であり、悪は存在しません。存在するすべては愛です。

悪い人とは、自分のためにも、人々のためにも、おそらく自然のためにも、愛を完全に否定する人です。だからといって、彼等が愛ではないということではありません。彼らは、とても低い、否定的な幻想に完全に没頭しているという意味です。基本的に、あなたが否定的なエネルギーをもち、表現している間は、五次元現実の入り口を通り抜けることはできません。

ですから五次元に悪はありません。チャレンジはありますか？ええ、あります。しかし、それは、私たちの言葉で簡単に描写できるようなチャレンジではありません。それは、私たちが理論的に不可能とみなす類いのことです。

たとえば、ある種の植物群の遺伝子操作において、どのように最高の平衡状態を見出すことができるかといったことです。この植物群は、私達と意識的に協力しあっているけれど、種に最大限の利益をもたらすために必要な平衡状態を見出すいかなる手引きも私達に提供することができないような時に、です。

これは、一例にすぎません。あらゆる分野において、五次元の人々は私たちよりもはるか進んでいるため、彼等が直面するチャレンジは理解不能です。ですが、五次元現実の人たちにとってはチャレンジです。

内なる対立のない人生を想像してみてください。今、そう生きることができるのです！この三次元にいますが、私に對立はありません。多くの人を束縛する幻想の罫を見透かすほどに意識が成長するとき、あなたは前進する準備ができています。これらの幻想を認識する時、幻想をプログラムとして認識します。あなたは、プログラムと闘いません。愛と真実に焦点を当て、それを基にあなたの人生を生きます。

五次元現実の人々には、精神的、感情的問題がありません。私たちの精神的、感情的な問題の殆どは、潜在的意識

から生きる、潜在的な感情から生きることにあります。五次元現実ではありえません。彼らは、私たちよりもはるかに意識的です。しかし、彼等が、十分な意識に達したということではありません。矛盾して聞こえると思いますが、あなたが意識において成長するとき、内在するより偉大な意識の可能性が成長します。ですから、意識の成長に上限はありません。

このように、五次元の人々は、より大きな現実を知っている三次元の人たちと同じように、意識における成長を意識しています。私たちの内的、外的対立が終わり、意識において大きく成長したとき、すべてを後にしますが、それでもスピリチュアルな成長に終わりはありません。

マイケルに質問のある方は下記のアドレスにご連絡ください。

英語での質問はキャロリン宛: Carolyn@michaelroads.com

日本語は、こちらへ: info@michaelroadsjapan.com

## 新刊について

私たちの個人的現実、物質的現実を超えるとより偉大で広大なメタフィジカルな現実があります。私は、光の体でより偉大な現実へアクセスすることができることを学びました。足を踏み入れ・間・メタフィジカルな現実へ

この本では、私たちが、物質的に暮らしている銀河系を、また、遠くて殆ど関わりのない銀河を訪れました。ブラックホールへと入り、想像もつかない経験をしました。私は、自身の内が銀河系である銀河の存在に出会いました。そして、私は、ずっと以前からのなつかしい友に会い、一緒に旅しました。彼の素晴らしい家、家と呼ぶにはあまりに違う家、ホームへ招待されたのです。ホーム自体に感覚があり、広大な叡智をもっています。そして、ホーム自身が絶えず成長し高められていました。

まったく驚くべきアストラル界、たくさんありますが、そのいくつかを訪問しました。新しい本は、思いもつかない領域、現実へのメタフィジカルな旅で得た私のユニークな洞察が満載です。私たちが太陽と呼ぶ活力に溢れ生きているエネルギーへの旅は、私の意識をとてつもなく広げるものでしたが、その旅は、私たちがいるのは驚異的な宇宙であることを示すものです。

銀河系は、意識、目的、方向性・・・そして、生命が充滿しています！

### 新刊からの抜粋

愛する友よ。愛に失敗はありません。信頼にも。とても長い間、智慧と洞察を育てるために直線の時間という幻想を必要とする人類がいます。しかし、時間は過ぎ去ります。光はいつも無知に勝利します。神がそうであるように、愛は、際限なく、永遠で、不変です。

なぜならすべては一つだから。

私の言葉を聞いて、私の言葉を抱きしめてください。

人が傷ついているとき、痛みを感じることは良いですが、痛みをあなたの焦点としないように。

泣いている人のために泣けることは良いですが、悲しみをあなたの焦点としないように。

途方にくれている人の気持を感じることは良いですが、亡失をあなたの焦点としないように。

愛が、悲しんでいるあなたのハートに触れることができるのは良いことです。

そのとき、悲しみは消えていくから。

これこそ、あなたが素晴らしいスピリチュアルな教師である理由です。  
あなたがたくさんの人に言うように、私はあなたに言います。  
あなたは、あなたが思っているよりもはるかに、それ以上に素晴らしい存在です。

## 2014年セミナーへの招待状

私の最大の喜びのひとつは、人々の人生が無条件の愛の人生へと向うのを見ることです。これこそ、私が教えていることです。人々が、彼等自身のスピリチュアルな成長に、人生の可能性が絶えず広がることに気づいて元気になる、ワクワクする様子は、私のハートを深い喜びで満たしてくれます。

私はまた、感情的なバランスをどのようにとるか、感情の完全性にどのように達するかについても教えます。日々の感情の安定がいかに重要であるか、いかに素晴らしいかを認識している人は、あまりいないようです。私たちは、感情のなすがままに生きる必要はありません。怒りの発作も、長期の不安や心配も必要ありません。

23年間、私は異なる国々を旅し、何千もの人々がありきたりの人生から素晴らしい人生へと変容する手助けをしてきました。人々が、実際に変容する様を目撃してきました。5日間のインテンシブで、不安でハートを閉ざしていた人が、オープンになり、喜びの人になるのです。そして、殆どの参加者は、その内なる変化を持続させます。

彼らは、内なるパワーの強まりを感じることに、愛と真実にもとづいた人生の処方箋で自分の世界が広がることに深い喜びを感じています。インテンシブは、確かなものです。無条件の愛と、生命・人生の真実に基づいているからです。

人類の意識におけるこの極めて重要な局面に、インテンシブへ是非どうぞ。  
古さの衰退から新しさの光へと飛躍的な跳躍をするときが来ています。

by マイケル

## 2014年 マイケルセミナーのご案内

2014年10月4.5日 週末セミナー（コープイン京都）¥37,000（予定）

2014年10月9日～13日 インテンシブセミナー（コープイン京都）¥86,000（予定）

無条件の愛のエネルギーの中で、ありのままの自分の素晴らしさを体験するマイケルのセミナー。ぜひご参加ください。

詳しくは5月にHPへ掲載します。 <http://michaelroadsjapan.com>

マイケル・J・ローズに関するお問い合わせ先： マイケルローズジャパン 大亀安美

TEL /FAX 0897-34-8914

URL: <http://www.michaelroadsjapan.com> e-mail: [info@michaelroadsjapan.com](mailto:info@michaelroadsjapan.com)